

## 財團法人董氏基金會 函

機關地址：105 台北市復興北路 57 號 12 樓之 3  
聯絡人：石宜慧 電話：(02)2776-6133 分機 103

受文者：如行文單位

發文日期：中華民國 113 年 3 月 18 日

發文字號：董菸害(113) 執字第 1130000018 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：「2024 戒菸就贏比賽」簡介、宣導片及文宣品下載連結、建議使用方式及配送數量表

主旨：「2024 戒菸就贏比賽」，鼓勵民眾報名參賽、快樂戒菸。

說明：

- 一、由國民健康署帶領、地方政府衛生局與董氏基金會共同辦理的「2024 戒菸就贏比賽」萬眾一心、快樂戒菸正式啟動。即日起至四月底前的宣導造勢，所需之各類文宣製作物將宣導一提供請於 3 月至 5 月活動宣傳期間，主動提供相關成果照片與展現資料，讓本會也一起透過「華文戒菸網」、「公民新聞平台」、「戒菸就贏臉書」等多元管道傳播，加強呈現 貴單位助人快樂戒菸的積極行動。
- 二、謹附上「2024 戒菸就贏比賽」宣傳製作物乙批，敬請透過懸掛大型布條、張貼海報、發放活動報名表、網站連結、跑馬燈宣傳、公益廣告播放等，多管齊下鼓勵民眾掃除四年疫情陰霾，在 4 月底前踴躍報名「2024 戒菸就贏比賽」，一起快樂戒菸。
- 三、今年除醫院診所藥局及教育機構等共同合作與協助外，警政署已告知將全力投入，首度將為全國 7.7 萬名警務人員增列專屬戒菸成功加碼獎 6 萬元兩組外，還讓全國總計 1700 個分局、派出所與分駐所一起「內部貼海報、對外拉大布條」，一起推動戒菸就贏比賽。
- 四、「2024 戒菸就贏比賽」公益代言人是開朗幽默、陽光無敵、唱演俱佳的金牌主持人陳漢典，在四年沉悶的疫情過後，立志要幫助老、中、青世代一起「快樂戒菸」，促成更多的無菸家庭。
- 五、為尊重代言人肖像權、著作權等權利，如 貴單位因宣傳需要欲追加製作相關宣傳物，請與本會聯繫。

正本：如行文單位

副本：衛生福利部國民健康署、本會菸害防制中心（存查）

財團法人董氏基金會



1130031896 收文日期:113/03/21

## 「2024 戒菸就贏比賽」簡介

「Quit & Win」自 1994 年由芬蘭衛生部首度主辦以來，世界各國紛紛加入參與，2000 年起獲得世界衛生組織(WHO)公開支持與肯定；Quit & Win 每兩年舉辦一次，至多曾串連全球 80 個國家、70 萬組人次共同參與。

2002 年由董氏基金會前執行長、也是前衛生署署長的葉金川教授帶領，臺灣成功加入國際 Quit & Win「戒菸就贏比賽」計畫以來，我們每屆都不缺席。即使在 2008 年以後 WHO 已經停止國際的獎勵與串聯舉辦，但臺灣在衛福部的支持下，仍一枝獨秀繼續舉辦兩年一次的「戒菸就贏比賽」，也創下歷屆一年後的戒菸成功率達三成五的傲人成績，顯示臺灣的「戒菸就贏比賽」舉辦，確實達到積極助人戒菸的目的，與創造戒菸嘉年華的歡樂氛圍，成功鼓勵吸菸者與家人相互扶持、勇於嘗試戒菸。11 屆來超過 24 萬組人報名戒菸，促成更多家庭的健康圓滿。

【主辦單位】衛生福利部國民健康署、各地方政府衛生局、董氏基金會

【活動辦法】吸菸的「參賽者」與不吸菸「見證人」兩人一組，於 2024 年 4 月底前完成報名手續，並在 5 月 2 日至 5 月 29 日比賽期間完全不吸菸，且不使用其他任何形式菸品。成功戒菸組即有機會參加獎金 30 萬元或 6 萬元等抽獎活動。

### 【報名資格】

- 吸菸的「參賽者」：年滿 20 歲、具中華民國國籍或在國內連續居住一年以上，且過去一年持續吸菸者。
- 不吸菸的「見證人」：年滿 7 歲，未曾吸菸或已戒菸(不使用其他任何形式菸品)一年以上，且為參賽者之家人、師長、朋友、同學、同事、共同生活或其他經常相處，願意支持並見證參賽者完全戒菸之人。

【報名方式】網路報名：四月底前，「華文戒菸網」[www.e-quit.org](http://www.e-quit.org) 線上報名。

### 【活動獎勵】

- 全國成功戒菸首獎：參賽者與見證人共得新台幣三十萬元(各得十五萬) 1 組。
- 全國成功戒菸貳獎：參賽者與見證人共得新台幣六萬元(各得三萬) - 6 組。
- 特定族群加碼獎勵：警務人員、矯正機關人員與法務部收容人等三大族群，增設專屬六萬元、三萬元等 10 組特別獎項。

### 【戒菸就贏比賽 歷屆成效-國健署調查】

年代	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2020	2022
參賽人數	23,096 組	30,967 組	17,060 組	18,741 組	25,405 組	29,720 組	27,427 組	25,252 組	21,323 組	11,702 組	8,559 組
戒菸率 (1 個月)	75.4%	68.79%	65.53%	74.4%	75.2%	75.1%	79.5%	76.7%	70.1%	未調查	未調查
戒菸率 (1 年)	37.20%	35.40%	35.84%	36.3%	34.4%	37.8%	38.7%	34.4%	37.4%	未調查	未調查

廣告 經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應

2024  
Quit&Win  
戒菸就贏  
www.e-quit.org

4月  
月底前

報名「戒菸就贏比賽」**30萬元**  
成功戒菸組就有機會抽中獎金

吸菸的「參賽者」+不吸菸「見證人」  
**兩人一組**報名「2024戒菸就贏比賽」  
確實遵守**5月2日~29日**完全不吸菸  
就有機會一起抽中獎金!

**首獎** 獎金**30萬元**1組

**貳獎** 獎金**6萬元**共6組

獎金贊助  財團法人董氏基金會

梁漢貴



萬眾一心  
快樂戒菸 



報名請上

華文戒菸網 



警務人員及矯正機關人員  
謹請上網報名並填寫服務部門

主辦單位會主動聯絡得獎候選組；所有得獎候選組須配合主辦單位之訪視安排、公開檢測及相關記者會

主辦單位： 衛生福利部國民健康署 | 各地方政府衛生局 |  財團法人董氏基金會

戒菸治療：請帶健保卡到合約醫事機構戒菸 | 戒菸專線：0800-636363

■ 宣導片及文宣品下載連結、建議使用方式

(一) 2024 戒菸就贏比賽「萬眾一心 快樂戒菸」宣導短片及文宣品。下載連結：<https://bit.ly/4c8he7N>

(二)建議使用方式：



文宣	建議使用方式
1. 海報	請張貼在出入口及人潮處。
2. 布條	請懸掛在出入口及人潮處。
3. 傳單報名表	主動提供給員工鼓勵報名戒菸。
4. 30秒公益廣告	下載提供給地方電視台、地方廣播電台。
5. 3分鐘短片	辦理宣導活動使用。陳漢典「快樂戒菸」指南。
6. 公益廣播(國台語)	下載提供給地方電視台、地方廣播電台。
7. 網站連結	請機構網站首頁公益連結「華文戒菸網」( <a href="http://www.e-quit.org">www.e-quit.org</a> )
8. LINE@圖 (建議文字)	 <p>衛生福利部國民健康署 財團法人董氏基金會</p> <p>萬眾一心☺ 快樂戒菸☹</p> <p>吸菸+不吸菸=兩人一組，立即報名「2024 戒菸就贏比賽」，成功戒菸組就有機會抽中獎金 30 萬元或 6 萬元(6組)。</p> <p>▶報名請上「華文戒菸網」<a href="http://www.e-quit.org/">http://www.e-quit.org/</a></p>
9. 跑馬燈文字 (建議：3/19~4/30)	現在快上「華文戒菸網」報名「戒菸就贏比賽」，成功戒菸就有機會抽中 30 萬元!
10. 戒菸就贏 APP	鼓勵民眾下載。

【備註】1.懇請惠允共同宣傳「2024 戒菸就贏比賽」。

2.如有任何疑問，請聯絡董氏基金會石宜慧(02)2776-6133 #103；

e-mail：[service103@jtf.org.tw](mailto:service103@jtf.org.tw)。